BASCHET

Farul Constanța a promovat în categoria A

ICHF (seniori) și Tînărul dinamovist (juniori) campioane ale Capitalei

Cu jocurile desfășurate sîmbătă și duminică, au luat sfîrșit și întrecerile echipelor masculine participante la seria I a categoriei B. Pe locul întîi s-a clasat formația Farul Constanța, care a cîștigat toate cele 18 meciuri susținute. În felul acesta echipa antrenată de maestrul sportului **Emanuel Răducanu** a promovat în categoria A. Iată lotul folosit: **Em. Răducanu, A. Popovici, S. Cincu, G. Leonte, N. Gavrizescu, R. Bujor, C. Cindea, A. Ioan, A. Hroni, D. Dumitru, V. Răileanu.**

Clasamentul final este următorul:

1. Farul C-ța	18	18	0	1263—912	36
2. Voința Buc.	18	14	4	1117—979	32
3. Comerț. Tg.M.	18	10	8	1058—992	28
4. Progresul Buc.	18	9	9	1107—1085	27
5. A.S.A. Bacău	18	7	11	1052—1077	25
6. Petrolul Pl.	18	7	11	1051—1141	25
7. Constr. Arad	18	7	11	1022—1133	25
8. Unio S. Mare	18	7	11	990—1203	25
9. A.S.A. Sibiu	18	6	12	1053—1139	24
10. Rapid Deva	18	5	13	1018—1070	23

A.S.A. Sibiu și Rapid Deva au retrogradat în campionatele de calificare.

★

Campionatul de seniori al Capitalei a fost dominat de formația ICHF I (antrenor **Cristian Popescu**) care a realizat și un coșaveraj excelent: 1637—1150. Clasament final: 1. ICHF I 40 p, 2. Electrificarea I 37 p, 3. Gloria ISPH I 36 p, 4. IPROMET I 34 p, 5. Olimpia M.I. 30 p (o neprezentare), 6. Tehnica Confecții 28 p, 7. Sănătatea I 23 p, 8. Proiectantul 22 p (o neprezentare). La juniori, formația Tînărul dinamovist (antrenor **Teodor Giurculescu**) a cucerit primul loc după 16 jocuri în care a cunoscut o singură dată înfrîngerea. Clasament: 1. Tînărul dinamovist 31 p, 2. Șc. sp. nr. 2 29 p, 3. Șc. sp. nr. 1 27 p (o neprezentare), 4. Academia Militară 24 p, 5. Rapid 24 p, 6. Liceul nr. 35 23 p, 7. Clubul sportiv școlar 20 p, 8. Steaua 20 p, 9. Progresul 16 p (o neprezentare).

FOTBAL

Toate privirile spre viitor...

În primul rînd—calitatea!

Pretutindeni, în țările cu fotbal avansat sau aflat pe drumul afirmării, se manifestă o grijă deosebită față de pregătirea unei noi generații de sportivi valoroși care să corespundă cerințelor complexe ale jocului modern.

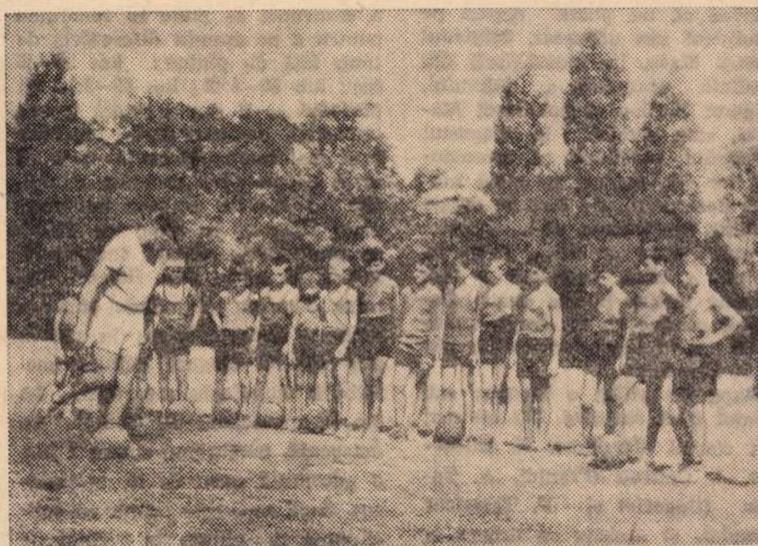
În ceea ce privește fotbalul nostru, problema „rezervorului" de elemente tinere, se impune a fi rezolvată grabnic la nivelul cerințelor organizatorice și metodice moderne.

Receptiv la aceste frămîntări, colectivul de antrenori de la Centrul de copii și juniori „23 August" din București și-a canalizat, în ultima perioadă, toate eforturile pentru îmbunătățirea laturii organizatorice și tehnico-metodice a activității de instruire a copiilor și juniorilor.

Profilul centrului nostru a permis efectuarea unor verificări precise a formelor moderne de organizare, a instruirii, a aplicării metodelor științifice de antrenament sau a criteriilor noi de selecție.

O analiză sumară a primelor rezultate a scos la iveală cîteva lucruri foarte importante care pot avea efect direct asupra îmbunătățirii activității. Astfel, s-a ajuns la concluzia că, în cadrul centrelor de copii și juniori trebuie rezolvată, în principal, sarcina instruirii de performanță prin cuprinderea masivă a celor mai valoroase elemente care, în jurul vîrstei de 14—15 ani, trecînd cu succes peste încercările pubertății, să ofere un coeficient ridicat de certitudine a confirmării, la seniorat.

În momentul de față, circa 60% din centrele de inițiere și-au îndreptat atenția spre copiii de 11—14 ani, vîrsta care dă cel mai ridicat coeficient de incertitudine. Această orientare nu valorifică decît în foarte mică măsură posibilitățile superioare ale centrelor, „produsul finit" — jucătorii de valoare — fiind foarte greu de obținut. În ceea ce privește realizarea sarcinilor instruirii de bază, rezolvarea poate fi dată cu succes de primele trepte organizatorice: școala, asociația sportivă școlară, școlile sportive, secțiile asociațiilor, cluburilor etc.



Copiii din grupa lui Nicolae Tătaru sînt numai ochi și urechi la demonstrația de tehnică individuală, făcută de fostul internațional

Problema selecției elementelor de mare perspectivă comportă încă în rîndul specialiștilor discuții aprinse, de multe ori contradictorii, fapt care, pentru a aduce o modestă contribuție la elucidarea ei, ne-a îndemnat să desfășurăm o intensă muncă de cercetare experimentală.

Pornind de la cerințele jocului modern, pe baza experienței celor mai vechi colective de antrenori care s-au ocupat de instruirea copiilor și a juniorilor și anume Școala sportivă experimentală „Viitorul" și Școala sportivă nr. 2 din București, a experienței proprii și a unui bogat material documentar din țară și străinătate, am ajuns la următoarele concluzii:

— selecția pentru activitatea de performanță trebuie să se facă în jurul vîrstei de 15 ani, dintr-o masă mare de elemente aflate pe treapta instruirii intermediare;

— certitudinea confirmării la vîrsta senioratului este cu atît mai mare cu cît aportul CALITĂȚILOR NATIVE este MAI VALOROS, **manifestîndu-se, în special, prin spontaneitate raționată, îndemînare generală pe fond de viteză, predispoziții morfo-funcționale ale unei capacități ridicate de efort, dîrzenie și o dezvoltare fizică armonioasă.** Dacă baza este formată, în principal, pe aceste calități, tot ce se va clădi în continuare din punct de vedere fizic, tehnic, tactic etc. va avea consistență și o mare valoare evolutivă.

În sfîrșit, ultimul aspect care a intrat în atenția noastră a fost verificarea eficacității metodelor științifice de antrenament, adaptate la diferite etape ale instruirii copiilor și juniorilor.

Pentru etapa însușirii și consolidării unui bagaj motric specific și nespecific, multilateral, la grupa de copii născuți în 1954 (antrenor F. Fabian) a fost folosită (sub îndrumarea tov. antrenor federal N. Petrescu) metoda antrenamentului în circuit redus, în condiții schimbătoare. Rezultatul a fost deosebit de bun, în special în ceea ce privește consolidarea rapidă a unui număr mare de deprinderi de bază, dovedind marea adaptabilitate a metodei la cerințele tehnice ale jocului de fotbal, ca și multitudinea posibilităților de influențare selectivă a tuturor calităților motrice.

La două grupe, de 15 și, respectiv, 16 ani (antrenori P. Stănilă și C. Ardeleanu) au fost folosite metode globale, cu solicitări intense de scurtă durată, cu repetări multiple în condiții permanent variate. La ambele grupe pregătirea a fost desfășurată în mod continuu pe tot parcursul anului, respectîndu-se cu strictețe, sub control medical, raportul corect dintre efort și pauză. Solicitarea multilaterală, în „mozaic", a tuturor calităților motrice, urmărindu-se o îmbinare firească a tuturor factorilor pregătirii, a favorizat, evident, însușirea și cimentarea deprinderilor tehnico-tactice, a asigurat perfecționarea lor permanentă. S-a dovedit în acest fel neta superioritate a metodei globale în comparație cu metodele clasice prin care calitățile motrice erau solicitate alternativ, pe „felii" — iarna se dezvoltă forța și rezistența, vara — tehnica, tactica etc.

Antrenorul M. Bîrsan a experimentat, la grupa 17—18 ani, antrenamentul pe intervale scurte, cu timp de efort între 8—20 sec. Rezultatele, foarte promițătoare după o primă etapă de 3 luni, au înregistrat apoi o stagnare și chiar un regres, ceea ce a concluzionat, pe baza unei analize profunde, că stereotipia și posibilitățile reduse de variație a structurii efortului care caracterizează metoda, în evidentă contradicție cu cerințele de multilateralitate și variație permanentă a efortului, impuse încă de particularitățile de vîrstă, au instalat o puternică stare de repulsie, au favorizat apariția accentuată a inhibiției de protecție. Considerăm acest experiment ca fiind deosebit de util și pentru faptul că a dovedit, în general, existența pericolului folosirii metodelor „împrumutate".

În sfîrșit, în momentul de față, se pregătește un nou experiment de introducere a unei metode noi, de pregătire complexă (antrenamentul complet), **care are la bază o analiză amănunțită a microstructurii efortului în jocul modern. Această metodă, are în vedere fondul predominant dinamic al efortului, dar și „secvențele" de mare încordare manifestate prin eforturi statice de forță, sau explozive, de reacție, folosește elemente din** metoda antrenamentului în circuit, **combinat cu „intervalul" și cu** exerciții izometrice, **într-o unitate logică, pur specifică jocului de fotbal, care să permită o îmbinare perfectă a tuturor factorilor antrenamentului. Schițată și aplicată personal într-o formă primitivă în anul 1963 la grupa de juniori a Școlii sportive nr. 2, apoi îmbunătățită și cu unele rezultate spectaculoase (privind, în special, perfecționarea procedeelor tehnice în condițiile acționărilor în viteză și a perfecționării rezistenței în regim de viteză) la echipa de categorie A, Universitatea Craiova, în perioada 1965—1966,** metoda antrenamentului complet se poate adapta perfect cerințelor de pregătire intensă și continuă a jucătorilor tineri de 16—17 ani în vederea susținerii la vîrsta senioratului a marilor eforturi impuse de jocul modern.

★

Am prezentat pe scurt numai cîteva din problemele care au preocupat colectivul de antrenori al centrului nostru, pe linia specificului său, în dorința de a aduce o contribuție din ce în ce mai substanțială la creșterea nivelului performanțelor noastre fotbalistice.

În etapa care urmează, noi ne vom propune studierea și a altor cauze care determină apariția „barierelor" în afirmarea fotbalului românesc.

prof. D. TEODORESCU
antrenor coordonator la Centrul „23 August"

HANDBAL

Final pasionant în campionatul masculin

A mai rămas doar o singură etapă pînă la încheierea uneia dintre cele mai disputate ediții ale campionatelor republicane de handbal. Înaintea acestui ultim examen, în seria I feminină, *RAPID BUCUREȘTI* **— așa după cum am mai anunțat — este noua campioană republicană, iar** *Voința Sighișoara* **nu mai poate evita retrogradarea. În ce privește ultimele locuri și la băieți situația este pe deplin clară:** *Politehnica Galați* **și** *Agronomia Iași* **nu mai au practic nici o șansă de a mai rămîne în prima serie.**

În schimb, lupta pentru titlu la echipele masculine este foarte pasionantă pînă la ultima etapă. Deci, abia după consumarea ultimelor jocuri vom ști dacă Dinamo București își va păstra titlul sau dacă Steaua va întrerupe șirul victoriilor handbaliștilor dinamoviști, așa cum a mai făcut-o în 1963. Iată clasamentele:

MASCULIN

1. Dinamo Buc.	17	16	0	1	295:154	32
2. Steaua Buc.	17	16	0	1	281:177	32
3. Polit. Tim.	17	9	0	8	260:216	18
4. Univ. Buc.	17	8	1	8	225:196	17
5. Din. Bacău	17	8	0	9	235:190	16
6. Din. Brașov	17	8	0	9	222:234	16
7. C.S.M. Reșița	17	7	0	10	210:278	14
8. Raf. Teleaj.	17	6	2	9	213:261	14
9. Polit. Galați	17	4	2	11	198:241	10
10. Agronomia Iași	17	0	1	16	141:333	1

FEMININ

1. Rapid Buc.	17	14	1	2	193:112	29
2. Univ. Tim.	17	12	1	4	155:83	25
3. Univ. Buc.	17	9	2	6	116:91	20
4. Rulmentul Br	17	9	2	6	178:171	20
5. Lic. nr. 4 Tim.	17	8	1	8	133:132	17
6. Mureșul Tg. M.	17	8	1	8	124:136	17
7. Confecția Buc.	17	6	3	8	104:119	15
8. Progresul Buc.	17	6	2	9	143:161	14
9. Voința Sig.	17	3	2	12	134:204	8

Duminică, un interesant concurs Pronosport

După cum se știe, duminică 28 mai 1967, programul concursului Pronosport nr. 21 cuprinde meciuri de mare importanță în definitivarea clasamentului categoriei A, 2 întîlniri din categoria B și 4 întîlniri din campionatul italian.

Este bine să vă depuneți buletinele din vreme întrucît se prevede o participare numeroasă.

Meciurile: X. Lanerossi — Bologna și XI. Mantova — Internazionale, din programul concursului Pronosport de duminică 28 mai 1967, se vor disputa, conform hotărîrii Ligii italiene de fotbal, în ziua de joi 1 iunie a.c. Meciurile rămîn valabile în concurs iar rezultatele complete ale concursului din 28 mai a.c. vor fi cunoscute în seara zilei de joi 1 iunie a.c.

Depunerea buletinelor cîștigătoare se va face începînd de vineri 2 iunie 1967, pînă luni 5 iunie 1967, la ora 13,00, în orașele de reședință regională, iar în celelalte localități, pînă în ziua de duminică 4 iunie 1967, la ora 13,00.

Omologarea va avea loc în ziua de miercuri 7 iunie 1967.

● Se aduce la cunoștința participanților la sistemele LOTO-PRONOSPORT că ora de începere a tragerilor este 18,30.

PRONOEXPRES nr. 21 DIN 24 MAI 1967

EXTRAGEREA I
10 42 44 2 36 17 — 43 30
FOND DE PREMII: 507.449 lei

EXTRAGEREA a II-a
18 38 17 36 47 33 — 7 20
FOND DE PREMII: 321.838 lei

Tragerea următoare va avea loc miercuri 31 mai 1967 la București.

PREMIILE ÎNTREGI ȘI SFERTURI LA TRAGEREA LOTO DIN 19 MAI 1967

Categoria I: 1 variantă a 71.633 lei și 1 variantă a 17.908 lei; a II-a: 3 a 31.602 lei și 5 a 7.900 lei; a III-a: 107 a 1.346 lei și 104 a 336 lei; a IV-a: 327 a 522 lei și 407 a 130 lei; a V-a: 786 a 255 lei și 1.064 a 63 lei.

Premiul de categoria I a fost obținut de participanta MODIGA MARGA din București.

Plata premiilor pentru tragerea Loto din 19 mai 1967 începe în Capitală sîmbătă 27 mai a.c., iar pentru celelalte regiuni aproximativ din ziua de miercuri 31 mai 1967.

Plata se face timp de 45 zile de la data tragerii.

Rubrică redactată de Administrația de stat Loto-Pronosport.

LA ZI

● Modificare de program în categoria A: etapa din 18 iunie (ultima) se va disputa la 11 iunie.

● Meciul Universitatea Craiova — Farul Constanța, care trebuia să aibă loc la 4 iunie, se va disputa cu o zi mai devreme: 3 iunie.

● Meciurile de seniori și juniori dintre I.M.U. Medgidia — S. N. Oltenița, programate inițial la 28 mai, vor avea loc la 31 mai cu începere de la ora 16.

● Întrucît faza finală a campionatului republican de juniori va începe la 11 iunie (16-imile), comisiile regionale de fotbal vor comunica telegrafic la F. R. Fotbal, pînă la 5 iunie ora 18, echipa campioană regională de juniori.

Meciuri amicale internaționale

FARUL — SELECȚIONATA CUBA 4—0 (1—0)

CONSTANȚA, 24 (prin telefon). Peste 5 000 de spectatori au aplaudat victoria echipei locale în fața selecționatei Cubei. Oaspeții, deși au părăsit terenul învinși, s-au dovedit posesori ai unor calități fizice și tehnice remarcabile. Golurile au fost marcate de Tufan (min. 34 și 64), Dumbravă (min. 77) și Kallo (min. 79).

C. POPA-coresp. principal

UNIVERSITATEA CRAIOVA — DYNAMO DRESDA 2—1 (0—1)

CRAIOVA, 24 (prin telefon). Gazdele au dominat mai mult și au obținut o victorie meritată. Au marcat, în ordine, Hemp (min. 35), Sfîrlogea (min. 54) și Ad. Popescu (min. 87).

R. SULȚ și **ȘT. GURGUI**-coresp.